

Andrea Weitzner

# Metamorfología



*La Llave Maestra  
para moldear tu cuerpo*



Andrea Weitzner

# *Metamorfología*

*La llave Maestra para  
moldear tu cuerpo*

Metamorfología  
La llave Maestra para moldear tu cuerpo  
©2015 Andrea Weitzner

D.R © 2015, Andrea Weitzner  
Río Nazas 199 Int. L, Colonia Cuauhtémoc,  
Delegación, Cuauhtémoc. C.P 06500

Contacto:  
andipanda007@yahoo.com  
www.metamorfologia.com

Diseño de portada e interiores:  
Nora Mata  
norite2005@hotmail.com

Concepto & Creación Trailer:  
Andrea Weitzner/Andrea Mayer

[https://www.youtube.com/watch?v=RqaiD9soAx8&feature=em-share\\_video\\_user](https://www.youtube.com/watch?v=RqaiD9soAx8&feature=em-share_video_user)



[www.youtube.com/user/AWFoundationMexico](https://www.youtube.com/user/AWFoundationMexico)

**ISBN de la versión e-book: 978-607-00-9236-7**

Digitalizado y Distribuido por YoPublico S.A.C.



[www.yopublico.net](http://www.yopublico.net)

Telf: 51-1-221 9998

Dirección: Av. 2 de Mayo 534 Of. 304, Miraflores  
Lima-Perú

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni total ni parcialmente, ni registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información en ninguna forma ni por ningún medio, mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin el permiso previo por escrito de la autora.

A Paula Sofía, amada Maestra y compañerita de vidas:  
“*Sofi*”, le dije a mi nena de casi tres años viendo por  
el retrovisor del auto mientras conducía.  
“*Olvidé el paraguas*”, continué poco preocupada,  
viendo el cielo que rápidamente se nublaba.  
“*Ya sé*”, me dijo ella, rascando su barbilla inspirada  
en su solución creativa.  
“*Quiero una escalera para subir al cielo y pintarles ojos a  
las nubes, porque si te ven, no te mojan*”.  
Por ésta y el sin fin de enseñanzas Zen  
que me das día a día, gracias.

A mi padre:  
Por esa tarde que llovía cuando era muy niña;  
comíamos en aquel lugar de comida rápida y  
respondiste al llamado de ayuda de dos niños de la  
calle, invitándolos a comer a la mesa.  
En un instante, ese acto aparentemente  
intrascendente, moldeó mi carácter para siempre:  
comprendí que todos somos uno y nadie en la  
Tierra merece pasar hambre.

Al equipo terapéutico en AW Foundation:  
Por empujar los límites de lo que es posible en la  
magia de la genuina psicoterapia...  
Por estar en mente abierta para ver nuevos  
caminos de sanación, por no ver en sus pacientes  
a seres enfermos sino a grandes maestros y, por  
todas las vidas que juntas hemos transformado e  
incluso salvado, gracias infinitas.

Y por supuesto, a mis pacientes: guerreros  
valientes quienes abrieron la puerta de  
su alma para poder ser sanados.  
Metamorfología nace gracias a ustedes.



*Al despertar del planeta Tierra*



# Índice

## **Palabras de la autora**

**A ti, que leerás este libro...**

**Adiós a la dieta**

## **El cuerpo, instrumento de viaje perfecto**

La memoria de El Todo

Metamorfología

El ADN y las emociones

El acto alquímico

Acéptame, padre: la historia de Mariela

Roles & figuras repetitivas

Un vistazo a los ancestros

Recuperando el legado genético

¿Qué dice mi forma?

## **Comprendiendo la función del sobrepeso**

La voz de la saciedad

La tendencia a acumular

Digestión de sentimientos

Sanando carencias

Perdonando a todos de todo

Adiós a los atracones

Sanando puntos clave



## **Integrando agresividad**

La agresividad y el sistema digestivo

El tema de cada órgano

## **Adicción a estados de ánimo**

Entendiendo más de cerca a la mente

## **Sanando Sexualidad**

Tres caminos de expresión de creatividad

## **Conectando con la voz de la saciedad**

Las tres inteligencias, tu tres peldaños en la  
escalera de la conciencia

De ser a Zen

## **A qué vine y quién soy**

Tus números y su significado

Número de lección de vida

Número de cuerpo

Número de comportamiento

## **Aligerando el alma para moldear el cuerpo**

Un sendero compasivo

Cuidado con los lácteos

Transgénicos: veneno encubierto

## **Ácido & Alcalino**

El pH del pensamiento

Formas de alcalinizar

## **Segunda Parte: ¡Hágase la Magia!**

### **Sanación en 7 actos**

Actos Alquímicos para sanar

El Yoga del sueño

Creando mi yo presente desde mi yo futuro...

Editando la desidia

Acelerando el metabolismo

Haciendo las paces con la comida

Cómo incrementar tu fuerza de voluntad

Subiendo tu energía

Tipo de Alimentación según tipo sanguíneo

### **Planes nutricionales**

Lista de alimentos Alcalinos

Productos transgénicos y orgánicos

Documentales recomendados

Pasos específicos sugeridos

### **A ti, que has leído este libro...**

### **Bibliografía**





## Palabras de la autora

Llevo ocho años ejerciendo como terapeuta ayudando a personas con trastornos de la alimentación.

***He visto cosas que sobrepasan cualquier ficción...***

No importa si son flacas, medianas o gordas, todas y todos odian su forma. Mujeres sagaces y brillantes, hombres capaces, todos atorados en la misma prisión: el rechazo al cuerpo.

La gente llega a consulta, en la mayoría de los casos, consternada porque “sin razón y de la nada”, comenzaron a subir de peso. Una cosa sí garantizo, no hay tal cosa como de la nada y sin razón.

***No existe efecto sin causa.***

A través de un estudio a los ancestros veremos un sistema que reproduce fechas, accidentes, enfermedades y situaciones, el cual se repite y recorre generación tras generación, como una cadena hereditaria de prisiones.

***Mediante la reprogramación de archivos genéticos se liberan las resistencias del alma, permitiendo que el espíritu manifieste su magia en la materia...***

De estos años de estudio para descubrir la verdadera causa del sobrepeso nace *Metamorfología*, un modelo terapéutico comprensivo que re-programa patrones mentales, libera emociones e impide que éstas sigan somatizándose en el cuerpo a manera de sobrepeso y enfermedades. Produce cambios instantáneos —no lineales—, ya que a través de un acto de regresión resuelve el psicodrama y transmuta karmas ancestrales —liberándonos de la cadena hereditaria de prisiones.

Ofrece un nuevo paradigma en cuanto a lo que es posible lograr, y el tiempo en que se puede hacerlo.

***Así que, éste es mi legado para que puedas  
procesar todo aquello que está indigesto, cambiar  
la alquimia de tu alma y moldear tu cuerpo.***



## A ti, que leerás este libro...

Sé que estás hasta la *mother* y que muy probablemente ya lo has intentado todo... desde la máquina para ejercitar la cual de entrada sabías que no ibas a usar, hasta la banda gástrica que tras unos meses dejó de funcionar...

### **Comprende:**

**Bajar de peso no es una cuestión de dieta, es acerca de reprogramar códigos en tu ADN que impregnan a tus células con el comando de acumular...**

**Es modificar la alquimia de la fuente que determina el cuerpo: tu alma.**

Si la vibración del alma cambia, ésta plasmará su frecuencia más sutilmente en la materia; tu forma física cambiará; la clave: soltar las resistencias del alma para que el espíritu manifieste su magia en la materia y lograrás lo que siempre has soñado: un cuerpo el cual puedas lucir y llevar con dignidad.

### **Ánimo...**

Deja atrás todo cuanto creas haber aprendido acerca de tu cuerpo y ¡volvamos a empezar!





# Adiós a la dieta

Si alguna vez has hecho una dieta, ya habrás descubierto que fue haber hecho un pacto con el diablo, como haber entrado a Hotel California..., te vas, pero siempre regresas... Pero lo que no te dice la rola, es que siempre con un poquito más de equipaje.

## ¿Por qué?

Porque la solución se enfocó al síntoma (gordura), no a la causa (alma).

**“Cuando el alma  
está lista las cosas  
que nos rodean  
también lo están”.**

**Sherezade**

Cuando el código ADN de ahorro no ha sido reprogramado —en el plano intangible—, en la materia *nunca* podrá sostenerse. Por ello uno se convierte en el yo-yo que sube y baja una vez que arranca con la historia de la eterna dieta.

Si la vibración del alma no ha cambiado, el resultado manifestado en la materia no durará. La vibración energética y frecuencia de tu alma impregnarán la materia con el mismo código genético y producirás la misma forma, el mismo resultado, pues lo que en realidad tienes que sanar aún no los has completado.

La dieta se convierte en una poda reforzadora de las raíces del comer compulsivamente, pues se basa en la privación,



**Como nunca más volverás a estar a dieta, no tienes que comerte hoy todo aquello de lo que te privarás mañana.**

justo la herida emocional de carencia que traes abierta. Es como tomar una dosis de antibiótico incompleta; al principio hay mejoría, pero el mal regresa —¡con tres veces la fuerza!. Es hacerle una herida a la herida, de ahí la historia que nunca termina.

“Las células de tu cuerpo obedecen una orden de acumular grasa y, como sea, de no soltarla, no quemarla. La grasa se convierte entonces en un elemento comodín que el cuerpo, —obediente a las órdenes del patrón, tu inconsciente—, la sitúa estratégicamente en distintas zonas y con distintas intenciones, tantas como personas con sobrepeso existen”.<sup>1</sup>

Algo pasó a tus ancestros lo cual activa un patrón de retención de masa corporal. Quizá tus antepasados fueron víctimas de hambrunas, o abusos sexuales, y ahora la masa se distribuye en tu cuerpo para proteger las zonas en donde fueron abusados tus ancestros.

Por ello no hay banda gástrica o dieta que haya funcionado; el problema de la materia debe ser resuelto desde el plano etéreo, una dimensión superior, ya que, como dijo Einstein, “ningún problema puede ser resuelto desde el mismo nivel de conciencia que lo creó”.

Así que de regreso al origen, el plano energético donde se logra la recodificación celular para dejar de impregnar el cuerpo con el mapa de sobrepeso y obesidad.

---

<sup>1</sup> Naska Groppaglio.